

Öryggismál hjá Veitum

FRAMKVÆMDAVERKEFNI

Hlín Benediksdóttir

Verkefnastjóri hjá Veitum



Til hvers er ætlast af verktökum

Þeir þurfa að:

- Skila inn áhættumati
- Sitja námskeið
- Setja upp merkingar og girðingar
- Standast öryggisúttektir

Allt er þetta sett inn í útboðsgögn
- allir upplýstir frá byrjun

ÖRYGGI

NEYÐARSTJÓRN

RAFMA GNSÖRYGGI

UPPLÝSINGAÖRYGGISSTEFNA




ÁHÆTTUMAT

ÖHV STEFNA

ÖRYGGISREGLUR

(Á)hættumat

OR gerir kröfur um að verktakar skili inn hættumati (áhættumati). Hér fyrir neðan er að finna slóð á skjal til að fylla út hættumat og leiðbeiningar við gerð þess. Verktökum er ekki skylt að nota þessa útgáfu af hættumati en hún gæti auðveldað vinnuna. Áður en hafist er handa við gerð hættumats er ráðlagt að skoða leiðbeiningar um notkun hættumatsgagnabankans. Einnig má nýta sér almennt (á)hættumatseyðublað en þar þarf að skrá allan texta sjálfur.

- [\(Á\)hættumat - gagnabanki](#)   
- [Leiðbeiningar um gagnabanka](#)  
- [Áhættumatseyðublað](#)  

Áhættumat

VERKÞÁTTUR

Skrá

Hreinsa / Uppfæra

HÆTTA

ATBURÐUR

ORSAKIR

RÁÐSTAFANIR

Ábyrgðaraðili

Áhættumat



VERKPÁTTUR	Skrá	Hreinsa / Uppfæra
Grafa skurð		
HÆTTA		
ATBURÐUR		
ORSAKIR		
RÁÐSTAFANIR		
Ábyrgðaraðili		

Áhættumat

VERKÞÁTTUR

Grafa skurð

Skrá

Hreinsa / Uppfæra

HÆTTA

Aðskotahlutir	Starfsmaður fær hlut/agnir í sig þegar hlutur/efni skýst í hann
Árekstur	1. Starfsmaður verður fyrir vinnuvél eða hluta af vinnuvél
Árekstur	Starfsmaður lendir í árekstri
Árekstur	Starfsmaður verður fyrir ökutæki
Árekstur	Almennir vegfarendur verða fyrir ökutæki fyrirtækisins.
Breytingar	Aukin hættu á að starfsmaður verði fyrir slysi vegna breyttra aðstæðna
Bruni / sprenging	Starfsmaður brennist á heitu vatni
Bruni / sprenging	Starfsmaður brennist á heitri gufu
Bruni / sprenging	Starfsmaður brennist á heitum lögnum
Bruni / sprenging	Starfsmaður brennist / sprenging vegna varasamra efna t.d. lútur, sýrur (rafgegnir)
Bruni / sprenging	Starfsmaður verður fyrir sprengingu vegna vinnuumhverfis
Bruni / sprenging	Starfsmaður brennist á hitagjafa (logsuða, málmsuða, rafsuða)
Fall/hrun	Starfsmaður fellur í stiga eða tröppu
Fall/hrun	Starfsmaður fellur af vinnufalli
Fall/hrun	Starfsmaður fellur úr staur
Fall/hrun	Starfsmaður fellur úr vinnulyftu/spjóti eða mannkörfu
Fall/hrun	Starfsmaður fellur frá brún eða kannti
Fall/hrun	Starfsmaður/vegfarandi fellur í gryfju eða skurð
Fall/hrun	Starfsmaður fellur á jafnsléttu
Fall/hrun	Starfsmaður fær yfir sig efni frá skurðbrúnum
Fall/hrun	Starfsmaður fær í sig verkfæri eða yfir sig efni.
Fall/hrun	Starfsmaður fær yfir sig hlass við hifingu
Fall/hrun	Starfsmaður fær yfir sig hlass úr gröfu
Geislun	Starfsmaður verður fyrir ljósgeislun
Hávaði	Starfsmaður verður fyrir heyrnaskemmd
Hávaði	Starfsmaður verður fyrir truflun eða þreytu
Klemma	Starfsmaður klemmir sig á handverkfæri
Klemma	Starfsmaður verður fyrir hreyfanlegum hlutum vélbúnaðarins
Klemma	Starfsmaður klemmist á milli hluta (t.d. hurð, hleri).
Klemma	Starfsmaður klemmist á milli hluta sem hann er að bera og fyrirstöðu
Klemma	Starfsmaður klemmist á milli ásláttarbúnaðar (stroffu/keðju) og fyrirstöðu
Klemma	Starfsmaður verður fyrir högggi eða klemmist vegna vinnuvéla
Óbeisluð orka	Starfsmaður verður fyrir ljósboga
Óbeisluð orka	Starfsmaður fær raflost
Óbeisluð orka	Starfsmaður fær í sig þrýstiloft
Óbeisluð orka	Starfsmaður fær í sig vökva/vatn
Óbeisluð orka	Starfsmaður fær í sig aðskotahlut (t.d. hluta úr verkfæri, vél)
Ófullnægjandi lýsing	Starfsmaður verður fyrir óþægindum (t.d. þreyta, höfuðverkur, áhrif á sjón e
Röng líkamsbeiting	Starfsmaður finnur fyrir algaseinkennum í stoðkerfi við skrifborðsvinnu
Röng líkamsbeiting	Starfsmaður finnur fyrir algaseinkennum og eða/ lendir í heilsutjóni

Áhættumat

VERKÞÁTTUR

Grafa skurð

Skrá

Hreinsa / Uppfæra

HÆTTA

Fall/hrun

ATBURÐUR

Starfsmaður fær yfir sig efni frá skurðbrúnum

ORSAKIR

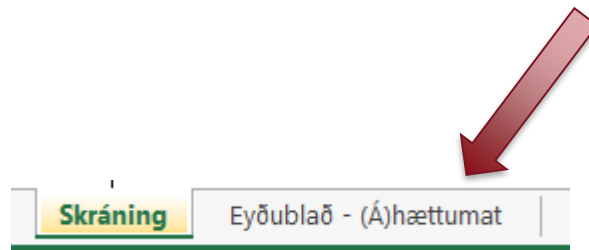
1. Brún gefur sig
2. Þung tæki of lægt brún

RÁÐSTAFANIR

1. Flái/halli skal vera skv. reglum og leiðbeiningum frá vinnueftirlitinu og þeim upplýsingum sem koma fram á útgefnum teikningum. Huga skal að veðurbreytingum (frost/þíða) og gera þær ráðstafanir sem þarf til að sporna við hættuástandi. Koma í veg fyrir að þungir hlutir hvíli á bakka. Efni skal vera a.m.k. 1m frá skurðbrún.
2. Vélar og tæki skulu vera sem fjarst skurðbrún.

Ábyrgðaraðili

Áhættumat



Áhættumat



VERK:	(setja inn örlitla lýsingu á verki)	Þátttakendur við gerð hættumats:		(tiltaka þátttakendur við gerð áhættumatsins)	Prenta
Fyrirtæki:		Dagsetning:		5.4.2017	
Verkþáttur	HÆTTA	ATBURÐUR	ORSAKIR	RÁÐSTAFANIR	ÁBYRGÐ
Grafa skurð	Fall/hrun	Starfsmaður fær yfir sig efni frá skurðbrúnum	1. Brún gefur sig 2. Þung tæki of lægt brún	1. Flái/halli skal vera skv. reglum og leiðbeiningum frá vinnueftirlitinu og þeim upplýsingum sem koma fram á útgefnum teikningum. Huga skal að veðurbreytingum (frost/þíða) og gera þær ráðstafanir sem þarf til að sporna við hættuástandi. Koma í veg fyrir að þungir hlutir hvíli á bakka. Efni skal vera a.m.k. 1m frá skurðbrún. 2. Vélar og tæki skulu vera sem fjarst skurðbrún.	0

Áhættumat



VERK:	(setja inn örlitla lýsingu á verki)	Þátttakendur við gerð hættumats:		(tiltaka þátttakendur við gerð áhættumatsins)	Prenta
Fyrirtæki:		Dagsetning:		5.4.2017	
Verkþáttur	HÆTTA	ATBURÐUR	ORSAKIR	RÁÐSTAFANIR	ÁBYRGÐ
Grafa skurð	Fall/hrun	Starfsmaður fær yfir sig efni frá skurðbrúnum	<ol style="list-style-type: none"> Brún gefur sig Þung tæki of lægt brún 	<ol style="list-style-type: none"> Flái/halli skal vera skv. reglum og leiðbeiningum frá vinnueftirlitinu og þeim upplýsingum sem koma fram á útgefnum teikningum. Huga skal að veðurbreytingum (frost/þiða) og gera þær ráðstafanir sem þarf til að sporna við hættuástandi. Koma í veg fyrir að þungir hlutir hvíli á bakka. Efni skal vera a.m.k. 1m frá skurðbrún. Vélar og tæki skulu vera sem fjarst skurðbrún. 	0
Pípur lagðar í skurð	Klemma	Starfsmaður verður fyrir hreyfanlegum hlutum vélbúnaðarins	<ol style="list-style-type: none"> Í skotlínu Öryggishlifar fjarlægðar Faksandi hár eða fót/hlutir 	<ol style="list-style-type: none"> Halda sér/útlimum utan skotlínu Tryggja að öryggihlifar og öryggisbúnaður séu á búnaði. Tryggja rétta notkun á tækinu sbr. leiðbeininga framleiðanda og/eða verklagsreglum um notkun tækis. Taka bilaðan/óöruggan vélbúnað úr umferð. (Notast við aðvörunarmerkingar ef ekki er hægt að fjarlægja búnað) Tryggja að hár/fót/hlutir flækist ekki í búnaði 	0

Námskeið

- Almennt öryggisnámskeið
 - Verkís
 - Mannvit
 - Prómennt
- Öryggisnámskeið Veitna

Öryggisreglur Veitna



Er ég **RÉTT** klædd(ur)?



SKYLDA:
Gleraugu • hjálmur • Öryggisskór
Sýnileikafátmaður

Eftir þörfum:
Andstíttar • heynahitar • hlöðnarfátmaður
fallvarnarbandur • hanskar • Öndunargryma

Er ég viðbúin(n) ef **SLYS** á sér stað?



Neyðarútgangur • Stökkvitæki • sjúkrakassi
í neyð hringið í **112**

þarf ég að huga að öðrum **LÖGNUM**?



Vertu svölbó **LAGLEGUR!**
Leitaðu upplýsinga hjá veitufyrirtækjum á svæðinu

Er ég nógu vel **GIRT(UR)**?



Fara eftir útbóðsteikningum og verkjýsingu
Passa: girðingar • keilur • skilbi • viðvörðunarfóð

Veldur tækis **HLASSINU**?



Skóðuðu ástand á stroffum, keðjum og lyftibíðandi
Haltu þig í öruggri fjarlægð

Kannstu að grafa **SKURÐ**?



Jarðvegur frá skurðbakka > 1m
Aldrei vera einn í djúpum skurðum

Get ég **DOTTIÐ**?



Stígar • tröppur • vinnupallar
hálsa • sláurar • op • umgengni

Geng ég **VEL UM**?



Allir hlutir eiga samastað
Gleymdu ekki hlutum á gólfinu, gakkðu frá strax

Ertu í **STUÐI**?



Er ég að vinna í **LÖKUBU RÝMI**?



Súrefnisskortur • mengun • ryk • varasöm efni
Þarf réttindi til að vinna í lokuðu rými?

Ertu að nota **RÉTTU TÆKIN** og kannstu að nota þau rétt?



Rétt verkfæri • Rétt verkjag

Er ég í **ÁREKSTRAR HÆTTU**?



Vélar • bílanaur • umferð • öfærð

Getur eitthvað **HRUNIÐ** á mig?



Ekki ganga undir hláss
Nota stýrilínur • 3 m frá tæki • einn segir til

Ertu með uppsetningu **VINNUPALLA** á hreinu?



Stígi öruggur og festur • handráð í 1m hæð
Miðráð/hnéfsta • 150 mm táborð

- #1 Fullrjúfa
- #2 Tryggja gegn Innsetningu
- #3 Sannreyna spennuleysi
- #4 Jarðtengja og skammhleypa
- #5 Hylja eða glrða af nálægga spennuhafa hluti

Get ég **BRENNT** mig?



Vahn • gufa • varasöm efni
rafmagn • lagur

Er ég í **VINNUHÆFU** ástandi?



Þreyta, reyntskuleysi, þekkingarleysi, káruleysi
og vanbúnaður eykur líkur á SLYSUM
Neysla áfengis og vinnufæra er bönnuð.
Sársaukaskyn líkamans veit sínu við. Taktu mark á því.

Er ég með öll **RÉTTINDI** til vinnu?



Símtu Öryggisreglur gilda fyrir verkataka og starfsmenn
Samráð og samvinna er lykilli að Öryggi

Er ég með þann öryggisbúnað sem ég þarfnast? • Þarf ég að láta vita af mér / tilkynna um verk?


Are you dressed APPROPRIATELY?



OBLIGATORY
Safety glasses • helmet
safety shoes • visibility clothing

When required:
Face shield • hearing protection • protective clothing
fall protection equipment • gloves • respirator


Am I prepared for the event of an ACCIDENT?



Emergency exit • fire extinguisher • first aid kit

In an emergency call **112**

Do I need to be aware of other PIPES /INSTALLATIONS?



Be informed.
Obtain information from local sources / utilities in the area

Are you properly SECURED?



Follow tender drawings and project specifications
Don't forget: Fences • cones • signs • warning lights

Can the equipment take the LOAD?




Check the condition of slings, chains and lifting equipment
Keep a safe distance

Do you know how to dig a DITCH?



Distance of dug-up soil from edge of ditch > 1m
Never be alone in a deep ditch

Could I FALL?




Ladders • stairways • scaffolding
icy conditions • poles • manholes • orderliness

Is everything in ORDER?




Everything is kept in its place
Don't forget things on the ground, tidy up immediately

Are you all WIRED UP?



- #1 Disconnect from the mains
- #2 Secure against reconnection
- #3 Verify there is no voltage
- #4 Carry out earthing grounding and short circuiting
- #5 Provide protection/fence off from adjacent live parts

Working in CONFINED spaces?




Shortage of oxygen • pollution • dust
hazardous substances
Do I need a license to work in confined spaces?

Are you using the RIGHT TOOLS and are you using them correctly?



Right tools • correct procedures

Am I at risk for an ACCIDENT?



Machinery • equipment • traffic • impassibility

Could something FALL on me?



Do not walk under loads
Use tag lines • 3 m from machinery
only one person giving instructions

Do you know how to install SCAFFOLDING?




Secure ladders and ropes • guardrails 1 m high
Intermediate rail • 150mm toe boards

Are you all WIRED UP?




- #1 Disconnect from the mains
- #2 Secure against reconnection
- #3 Verify there is no voltage
- #4 Carry out earthing grounding and short circuiting
- #5 Provide protection/fence off from adjacent live parts

Could I BURN myself?




Water • steam • hazardous substances
electricity • pipes

Am I FIT TO WORK?



Fatigue, lack of experience, lack of know-how, carelessness and poor preparation increase the risk of an accident
The consumption of alcohol and drugs is forbidden
Listen to your body

Do I have all the proper PERMITS to work?



Same safety rules apply to all contractors and staff
Consultation and collaboration are the key to safety

Do I have the safety equipment I need? • Do I need to announce my presence / notify works in progress?

Czy jestem odpowiednio UBRANY(A)?



Obowiązkowe:
Okulary ochronne • kask • buty ochronne
ubranie odblaskowe w widocznym kolorze

W razie potrzeby:
Zabezpieczenie twarzy • słuchawki na uszy • odzież ochronna
wyposażenie zabezpieczające przed upadkiem • rękawiczki
maska do oddychania

Czy jestem przygotowany(a) jeśli wydarzy się nieszczęśliwy WYPADEK?



Wyjście awaryjne • gaśnica • apteczka

W razie potrzeby dzwonić pod nr. 112

Czy muszę pamiętać o innych INSTALACJACH?



Bądź na bieżąco!
Poszukaj informacji u dostawcy usług na danym terenie

Czy jestem wystarczająco ZABEZPIECZONY(A)?



Pracuj zgodnie z rysunkami i szczegółami projektu
Należy dopilnować: ogrodzenia • pachotków
oznaczeń • świateł ostrzegawczych

Czy urządzenie to UDŹWIGNIE?



Sprawdź pasy - łańcuchy - podnośniki
Pozostań w bezpiecznej odległości

Czy umiesz wykopać prawidłowo WYKOP?



Wykopany materiał - minimum 1 metr od brzoza wykopu
Nigdy nie pracuj sam w głębokim wykopie

Czy mogę UPAŚĆ?



Schody • drabina • rusztowanie • siłka nawierzchnia
ślizgy • nierówna nawierzchnia

Czy wszystko jest W PORZĄDKU?



Wszystkie rzeczy powinny być na swoim miejscu
nie zapomnij o rzeczach leżących na podłodze i uporządkuj je

Czy jesteś BEZPIECZNY(A)?



Czy pracuję w POMIESZCZENIU BEZ WENTYLACJI?



Niedobór tlenu • zanieczyszczenia • kurz
materiały niebezpieczne

Czy potrzebuję uprawnień żeby pracować w takim pomieszczeniu?

Czy używasz odpowiednich urządzeń? Potrafisz używać ich prawidłowo?



Prawidłowe urządzenia
Prawidłowe procedury

Czy grozi mi WYPADEK?



Maszyny • wyposażenie • ruch uliczny

Czy może coś na MNIE SPAŚĆ?



Nie przechodź pod przemieszczanymi ładunkami
Używaj linki sterującej zachowaj dystans od maszyny pracującej tylko jedna osoba przekazuje informacje

Czy potrafisz złożyć i zainstalować prawidłowo RUSZTOWANIE?



Bezpieczne i stabilne schody poręcz na wysokości 1 metra
Dodatkowa poręcz na poziomie kolan
Łączny zabezpieczający do wysokości 160 mm

- #1 Odkwitwe wyłączenie
- #2 Zabezpieczenie przed ponownym założeniem
- #3 Sprawdzenie braku napięcia
- #4 Uzziemienie
- #5 Osłona lub odgródzenie części znajdujących się w pobliżu będących pod napięciem

Czy mogę się POPARZYĆ?



Woda • para • niebezpieczne substancje • prąd • instalacje

Czy jestem ZDOLNY(A) do pracy?



Zmęczenie - niedoświadczenie - niewiedza - nieostrożność
I brak predyspozycji zwiększają prawdopodobieństwo wypadku

Spóżyłeś alkoholu i środków odurzających stanowczo zabronione
Pobudki powodują niedyspozycje fizyczne

Czy mam UPRAWNIENIA na wykonywanie pracy?



Te same przepisy bezpieczeństwa obowiązują pracowników na umowę i wykonawców na zlecenie
Kwalifikacja i współpraca są kluczem do bezpieczeństwa

Czy mam odpowiednie środki bezpieczeństwa • Jeśli nie, czy zgłosiłeś to przełożonemu?

Öryggisúttektir



Öryggisúttekt og ábendingar



Verkefnisnúmer

Verkheiti

Verktaki

Dagsetning

Úttekaraðili

Flokkur 1

1.1 Persónuhlífar

1.1.1 Hjálmar

1.1.2 Öryggisskór / öryggisstígvél

1.1.3 Sýnileikafatnaður

1.2 Vinnuumhverfi

1.2.1 Aðgengi og afmörkun svæða

- Skilti og merkingar
- Girðingar
- Keilur og flaggalínur

1.3 Öryggisbúnaður

1.3.1 Slökkvitæki

1.3.2 Sjúkrakassi / skyndihjálpar búnaður

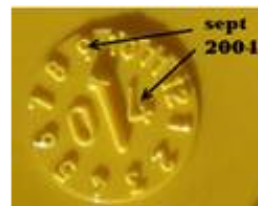
1.3.3 Áhættugreining verks



1.1 Persónuhlífar

1.1.1 Hjálmar

Allir starfsmenn sem vinna við verkið skulu vera með hjálm. Hjálmar skulu ekki vera eldri en 5 ára gamlir og vera CE merktir .



1.1.2 Öryggisskór

Allir starfsmenn sem vinna við verkið skulu vera í öryggisskóm/stígvélum. Skór skulu alltaf vera með stáltá og stálbotni að auki þar sem hættu er á að oddhvassir hlutir fari í gegn um sóla.



1.1.3 Sýnileikafatnaður

Starfsmenn skulu klæðast fatnaði eða öryggisvestum sem uppfyllir sýnileikastaðal EN471 flokki 2. Ef um sérstakar aðstæður er að ræða þar sem gera þarf auknar kröfur þarf að skoða það sérstaklega og taka fram í áhættugreiningu verksins.

1.2 Vinnumhverfi

1.2.1 Aðgengi og afmörkun svæða

Svæðið á að vera afmarkað þannig að almenningur hafi ekki aðgang né stafi hættu af vinnusvæðinu. Vinnusvæðið skal uppfylla að lágmarki þau skilyrði sem hönnun og verklýsing segir til um.

- *Skilti og merkingar:* Skulu vera eins og teikningar og verklýsing segja til um og uppfylla skilyrði Vegagerðarinnar. Þau þurfa að vera hrein og vel sýnileg.
- *Girðingar:* Skulu vera eins og teikningar og verklýsing segja til um.
- *Keilur og flaggalínur:* Skulu vera eins og teikninga og verklýsing segja til um. Ekki má nota keilur og flaggalínur í stað girðinga sem sýndar eru á teikningu.

Flokkur 2 *Merkið við það sem á við

* 2.1 Persónuhlífar

- 2.1.1 Hlífðargleraugu og/eða adlitshlífar
- 2.1.2 Heyrnahlífar
- 2.1.3 Öndunargrímur
- 2.1.4 Fallvarnarbúnaður/öryggislínur
- 2.1.5 Hanskar
- 2.1.6 Gasmælur (súrefni, brennisteinsvetni) x✓

2.2 Vinnuumhverfi

- 2.2.1 Lýsing
- 2.2.2 Umgengni
- 2.2.3 Aðstaða fyrir starfsmenn x✓
- 2.2.4 Skurðir, holur, grunnar
- 2.2.5 Umferð
- 2.2.6 Gönguleiðir / göngubrýr
- 2.2.7 Handrið

2.3 Öryggisbúnaður

- 2.3.1 Björgunarátætlun

2.4 Varasöm og hættuleg efni

- 2.4.1 Geymsla
- 2.4.2 Notkun
- 2.4.3 Leiðbeiningar/öryggisblöð



2.5 Tæki, stigar, vinnupallar o.fl.

- 2.5.1 Híflingabúnaður
- 2.5.2 Vinnuvélar
- 2.5.3 Áhöld og verkfæri
- 2.5.4 Stigar og tröppur
- 2.5.5 Vinnupallar

2.6 Annað

- 2.6.1 Réttindi/leyfi
- 2.6.2 Verklag starfsmanna
- 2.6.3 Samskipti og samráð

Samtals á við
9

Samtals í lagi
0

Samtals í ólagi
7

Frekari athugasemdir og myndir

Athugasemdir



EBV-159-01

Verum saman í liði

EKKI við og þið

Örugga liðinu
SAMAN